

## Infoblatt, 08.01.2006

Nr. 340/158

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

### Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

### 2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106



### Kolumne

Liebe RON-HILL'er,

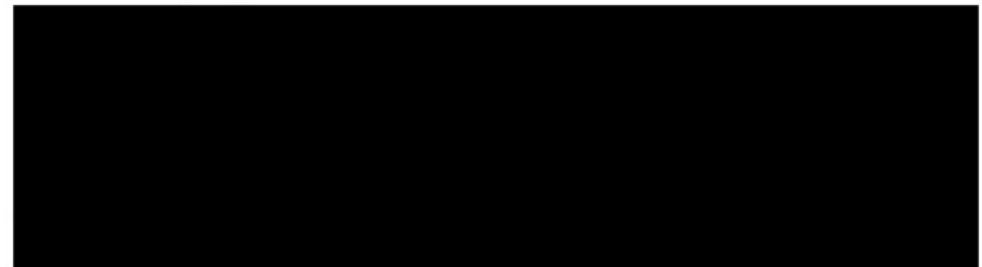
Jahr geht's ins Jahr 2006!!!

Allen Lauffreunden, deren Angehörigen, allen Sponsoren und Förderern des Vereins, wünsche ich ein glückliches, erfolgreiches und vor allem gesundes neues Jahr. Mit erhobenem Haupt können wir auf ein erfolgreiches Jahr 2005 zurückblicken. Lasst uns an die schönen Highlights aus dem vergangenen Jahr anknüpfen und viele Wettkämpfe miteinander bestreiten.

Euer Micha

### Das Allerneueste:

- Die neuen **Termine für unseren Vereinstreff** finden im Jahr 2006 am 09.02., 02.03., 30.03., 20.04., 04.05., 18.05., 08.06. und 22.06.06 jeweils um 18:00 Uhr im Pali-Eck statt. Wir hoffen auf das Kommen vieler Interessenten in der Koppenstraße 41 in 10243 Berlin. Vielleicht lässt sich im neuen Jahr mal wieder der eine oder andere bei uns sehen, der schon länger nicht mehr beim Vereinstreff war?
- Herzlichen Dank an Martin Engler für Kartengrüße aus dem Erzgebirge!!
- Als neue Mitglieder begrüßen wir recht herzlich Theo Hamm und Klaus Hoffmeister in unserem Verein!!!



- Am 22.10.05 fand der **27.Lauf um den Wünsdorfer See** über 8 und 15km statt. Auf der kurzen Strecke startete unser Sponsor und Mitglied Willi Klaus und konnte die AK M65 für sich entscheiden in 35:31min., damit erreichte er das Ziel als 10. von 50 Läufern. Auf der längeren Strecke bildeten Bodo Matthes (6.M40) und Dorothea Funke ein dynamisches Duo und erreichten das Ziel nach 1:10:21h und dem 15.Platz. Dorothea konnte hier den Sieg in der Frauenwertung erzielen.
- Am 20.11.05 fanden zwei interessante Laufveranstaltungen in Berlin statt, der 27.Mannschaftshalbmarathon der Stolpertruppe und der 13.Staffelmarathon des SCC im Grunewald. Unser Verein war bei beiden Läufen sehr erfolgreich vertreten. Davon konnte uns auch das schlechte Wetter mit Dauerregen und aufgeweichter Strecke nicht abhalten. Im Grunewald ging die Rekordzahl von 3508 Läufern (683 Staffeln) an den Start, schnellste Staffel war die Trainingsgruppe Team2008 aus Potsdam mit Olaf Beyer in 2:22:51h. Unser Oldie-Team trat sehr harmonisch auf und konnte in dieser Wertung in guten 2:47:59h den Sieg vor dem KSV 90 (2:49:45h) erringen. Ralf Vogel, Peter Rymarowicz, Olaf Kretschmer, Andreas Hein und Helmut Huber belegten dabei den 19.Platz der Gesamtwertung und freuten sich auf dem Siegerpodest über diesen überraschenden Erfolg und über die gewonnenen Windjacken von Adidas. Unser Frauen-Team mit Ilka Gomoll, Linda Lehmann, Katja Lünser, Carmen Huber, Dorothea Funke und Steffi Winkler belegten den 4.Platz von 84 Frauenstaffeln und konnten mit den erreichten 3:12:25h zufrieden sein. Außerdem starteten viele RON-HILL'er in anderen Mannschaften mit großer Freude mit Kollegen oder Freunden. Unsere Mannschaft in Britz erkämpfte sich in einem schweren Rennen ebenfalls den 4.Platz in guten 1:27:10h. Dirk Pätzig, Christian Karbe, Axel Schmoll, Andre Koletzki, Stefan Lippold und Bodo Matthes hatten so ihre Mühe mit einem gleichmäßigen Rennen, konnten aber unter diesen Umständen mit ihrem Ergebnis von insgesamt 50 Mannschaften zufrieden sein. Herzliche Glückwünsche unseren Staffeln!!!

**Auto Klaus**



Sondermodelle





Jahreswagen



Gebrauchtwagen

Kundendienst



14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

- Eine größere Gruppe unseres Vereins weilte zwischen dem 22.11.05 und dem 06.12.05 im Aktiv- und Laufurlaub im **Club La Santa auf Lanzarote**. Dort herrschten im Gegensatz zum kalten Berliner Schmuddelwetter genau die richtigen Temperaturen, um bei Sonnenschein und in kurzen Hosen sportlich aktiv zu sein. Zum Glück trat der angekündigte Sandsturm, der auf den Nachbarinseln starke Verwüstungen anrichtete, nicht in so starker Form und nur in der Nacht auf. So konnte auch der Strandlauf am 3.Tag der Läuferwoche fast wie geplant durchgeführt werden. Die Runde musste nur etwas verkürzt werden. Die Läuferwoche besteht aus vier verschiedenen Läufen (10km Straße, 13km Berglauf, 5km Strandlauf, 23km Insellauf) an vier aufeinanderfolgenden Tagen. Die Läuferwoche wurde nur von Peter Rymarowicz (7.M50) und Dieter Jaensch (15.M50) komplett absolviert. An der kompletten Laufserie nahmen 190 Läufer/-innen teil, von ihnen belegte Peter den 58.Platz in 3:38:36h und Dieter den 109.Platz in 4:21:59h. Aber die gesamte Gruppe konnte sich über den souveränen AK-Sieg von Marion Sarasa (SCC Berlin) in der W50 freuen, welche sich unserer Gruppe während des Urlaubs anschloss. Am 2.Lauftag starteten Ina Schlüter, Michael Kegel und Ilka Gomoll beim landschaftlich sehr schönen aber anspruchsvollen Berglauf über 13km mit 270 Läufern. Ilka belegte den 38.Platz bei den Frauen (1:03:52h, 9.W30), Ina wurde 96. (1:27:26h, 13.W45) und unser Michael finishte in 1:18:20h auf dem 163.Platz. Einige Tage später fand an der Küste von Costa Teguse (03.12.05) der Lanzarote Marathon auf einer 10,5km Pendelkursrunde mit etwa 600 Läufer/-innen statt. Über 10,5km bildeten Ilka Gomoll und Michael Kegel ein Duo des Vorstandes und liefen gemeinsam die gesamte Strecke, Micha musste sich ganz schön anstrengen, um mit Ilka mitzuhalten, aber letztendlich war er glücklich das Ziel in einer guten Zeit von 1:00:26h erreicht zu haben. Das reichhaltige Buffet nach dem Lauf mit Obst, Joghurt, Eis, Baguettes und Bier ließ ihn aber schnell wieder zu Kräften kommen. Bravo für den 79.Platz (7.M40), Ilka wurde 34. bei den Frauen (12.W30). Die 21,1km war am stärksten belaufen, hier starteten 237 Läufer, schnellster unseres Vereins war Robert Pottkämper. Es war sein erster Wettkampf nach der schmerzhaften Rippenprellung, die auch seinen Start bei der Läuferwoche verhinderte, aber er konnte sich über einen gleichmäßigen Lauf und den 87.Platz (8.M55) in guten 1:45:35h auf einer der nicht einfach zu laufenden Strecke freuen. Auch unser Duo mit Dieter Jaensch und Bodo Matthes erreicht das Ziel in der angepeilten Zeit von 1:49:24h und belegten den 102.Platz. Bei den Frauen belegte Ina Schlüter den 53.Platz der Frauen (9.W45) in 1:21:29h. Herzliche Glückwünsche unseren Platzierten und gute Besserung an unseren verletzten Läufer/-innen!!!
- Am 03.12.05 vertrat Edgar Schulz unseren Verein beim 1.Lauf der Barnimer Winterlaufserie 2005/2006 in Bernau und belegte auf der kürzeren 6km-Strecke den 13.Platz (2.M60) in 37:25min.

- Am 04.12.05 wurde der traditionelle Crosslauf im und um das Stadion Buschallee mit ziemlich spärlicher Beteiligung gestartet, dabei bot das Startgeld von nur 3,-Euro ziemlich viele kleine und große Highlights. Über 12,5km gingen 24 Läufer an den Start, unter ihnen auch Erhard Bader, der seine AK M70 in 1:11:40h souverän gewinnen konnte.
- Am 04.12.05 startete Nele Wild-Wall beim 12.Schmachtendorfer Nikolauslauf in Oberhausen auf einer stark schlammigen und sehr schwer zu laufenden Crossstrecke. Dort lief sie sich allen Frust und Ärger von der Seele und siegte in der Wertung der Frauen souverän in schnellen 38:38min. Herzliche Glückwünsche auch für ihren Sieg beim Dortmunder Westfalenparklauf über 10km am 20.11.05 in herausragenden 37:37min..
- Am Nikolaustag starteten 78 Paare über 30' und 60' beim **Paarlauf** mit Musik auf der kurzen 242m-Runde in der **Holzmarktstraße**. Wie immer herrschte wieder Chaos bei der Anmeldung, aber dank der Auswertung mit der Firma Ziel-zeit klappte wenigstens die Auswertung ohne Probleme. Trotz Sonnenschein am Tage war zum Start die Tartanbahn durch eine dünne Eisschicht überzogen und nicht zu einfach zu belaufen und ohne Spikes kam man doch etwas ins Rutschen. Aber mit diesen Bedingungen hatten alle zu kämpfen und letztendlich setzten sich die Besten durch. Über 60' belegten Stefan Lippold und Andre Koletzki den 4.Platz (17982m) und verpassten einen Treppchenplatz nur um 20 Meter, allerdings gab es Irritationen durch Schummeln einzelner Läufer. Aber auch Dirk Pätzig und Jörg Fraikin, die auf 16907 Meter kamen, konnten mit dem 8.Platz zufrieden sein. Bei den Mixed-Paaren über 30' belegten Dana Kegel und Frank Britze den 7.Platz mit 7310m.
- Der traditionelle **Plänterwaldlauf** mit seiner schon 58.Auflage fand am 11.12.05 bei trockenem Wetter mit 183 Läufern/-Innen statt, das waren 30 mehr als vor einem Jahr. Bei den Frauen überzeugte über 20km Christina Garske in guten 1:39:59h. Bei den Männern belegte Dirk Pätzig hinter dem Sieger Jörg Plenzke (1:11:28h) den 11.Platz und wurde 3. der M45 in guten 1:19:36h. Helge Ziems und Erhard Bader starteten über 10km bzw. 5km und erreichten das Ziel nach 1:02:37h bzw. 27:26min.
- Am 14.12.05 starteten 16 Paare beim **Weihnachtspaarlauf** der Bernauer Lauffreunde über 60 Minuten. Christian Karbe und Eckart Broy liefen hinter den Siegern (Detlef Voss, Heinz Thiemann) auf den 2.Platz mit guten 17289m. Herzliche Glückwünsche.
- Der **21.Hohenschönhausener Weihnachtslauf** fand in diesem Jahr wieder am 26.12.05 mit 110 Läufern statt. Das weihnachtliche Winterwetter mit starkem Schneefall und rutschigem Untergrund machte das Laufen nicht gerade einfach, aber trotzdem waren wieder 11 RON-HILL'er am Start, um mit Hilmar Spreer seinen Geburtstag zu feiern. Herzliche Glückwünsche an Hilmar und vor allem bleib gesund. Hervorzuheben war vor allem der 2.Platz durch Nele Wild-Wall bei den Frauen (25:33min.) hinter Sylvia Renz (25:12min.). Damit unterstrich Nele auch ihre momentan gute Form, da sie nur 20 Sekunden langsamer war als im Vorjahr, wo trockene Bedingungen herrschten. Ebenfalls unter den sechs besten Läuferinnen und damit auf dem Podest – Ilka Gomoll auf dem 6.Platz in 33:03min. Auf der 13km Strecke der Männer belegte Peter Rymarowicz den 15.Platz und war damit Bester unseres Vereins in 57:43min., hier siegte Axel Dietrich in 48:25min. Herzliche Glückwünsche!
- Viele unserer Läufer und Läuferinnen nahmen an diversen **Silvesterläufen** in Nah und Fern teil. Der Untergrund der jeweiligen Laufstrecken war zwar immer sehr glatt durch den Schneefall der letzten Tage, aber trotzdem wollten viele Sportler das alte Jahr mit einem Läuferchen abschließen. Dabei waren Läufer unseres Vereins bei allen Berliner Läufen am 31.12.05 vertreten. Beim 30.Berliner Silvesterlauf im Grunewald musste die Strecke aufgrund der Schneeglätte verändert werden. Beim dortigen 9km-Lauf starteten 615 Läufer, unter ihnen auch Dennis Knychala, der den 111.Platz in 47:15min. (16.MHK) belegte. Bei den anderen beiden Läufen nahmen jeweils 4 Läufer unseres Vereins teil. Beim Weissenseer Silvesterlauf über 10,35km war Robert Pottkämper in 52:06min. auf dem 22.Platz der schnellste unserer Läufer, damit wurde er 2. der M55. Im Plänterwald belegte Ralf Vogel den 12.Platz in guten 40:31min., damit siegte er souverän in der M40. Sogar 5 Läufer unseres Vereins starteten beim landschaftlich sehr schönen und leicht hügeligen Silvesterlauf in Burg Stargard über 8km. Bester dieser kleinen Gruppe war Peter Rymarowicz auf dem 32.Platz in 37:13min., damit gewann er seine AK M50. Bei der Siegerehrung nahm er dann noch einen besonderen Preis entgegen, er gewann den Hauptpreis der Veranstaltung, einen ca. 200 Euro teuren Crosstrainer. Nun war es sehr schwierig, diesen Preis im Kofferraum des Auto zu verpacken und auch die 5 Sporttaschen zu verstauen, aber dies gelang und nach dem Genuss von Pfannkuchen und Glühwein traten wir wieder die Heimreise nach Berlin an. Herzliche Glückwünsche auch an Sylvia Jacobs, die als 3.Frau ins Ziel lief und den 38.Platz (1.W40) von 150 Läufern belegte. Besonders hervorzuheben war der Gesamtsieg beim Silvesterlauf Zossen-Ludwigsfelde über 16,8km durch Christian Karbe in 1:05:52h mit 2min. Vorsprung. Herzliche Glückwünsche und weiterhin viel Erfolg an unseren Sieger und den Platzierten bei diversen Silvesterläufen in der ganzen Welt.

### Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
21.01.	10:00	49.Forster Neiße-Winterlauf	10/ 20km	Wasserturm, Forst
21.01.	10:00	Barnimer Winterlaufserie 2.Lauf	12/ 6km/ MT.19.1.	Eberswalde-Sügend
21.01.	14:00	Winterlaufserie der LG Süd auch am 28.01.06 und 04.02.06	10km-Runde(n)	Onkel-Tom-Str.167
28.01.	12:00	Hallenlauftag in Senftenberg	20km;10km Paarl.	MT.22.01; 15:00: Paarl.
29.01.	11:00	BSV92 33.Winterlaufserie 3.Lauf	21,1km/ MT.27.1.	Stadion Wilmersdorf
05.02.	Ab 10:00	Berlin-Brandenburgische Senioren-hallenmeisterschaften in Potsdam	60-3000m und techn. Diszipl.	Luftschiffhafen Pdm. <b>MT.23.01.05!!!</b>
11.02.	14:00	8.Nordberliner Alpenkämpfe MT.6.2.	11,6km m. Sprints	Verläng. Kneippstr.
12.02.	10:30	24.Luckenwalder Crosslaufserie u. 2.LAUF AM 19.02.06	9,3/ 5,0km 11,1/ 7,4km	Stad. Baruther Tor; W- Seelenbinder- Stad.
12.02.	10:00	18.Winterlauf in Mesuselwitz	10,5/ 5,4km	Tel.03447/ 50 71 60
19.02.	10:00	59.Plänterwaldlauf MT.13.02.06	5/ 10/ 15/ 20km	Kiehnwerder Allee
19.02.	10:00	9.Krausnicker-Cross-Pokallauf	21/ 13/ 6km	Landhotel Krausnick
25.02.	10:00	18.Forster Winterlauf	25/ 15/ 7,5km	Wasserturm; Stadion
25.02.	Ab 12:45	NSF-Winterbahnlauf	1000m – 10km	Buckower Damm 13 MT.23.02.06
25.02.	10:30	12.Kiel-Marathon MT.15.02.06	42/ 21/ 10,5km	Kiel, Ostseekai
26.02.	10:00	16.Radebeuler Wintercross	9,4/ 6,4km	Forststraße Radebeul
11.03.	11:00	<b>20.Riesaer Staffelmartathon</b>	10/7/8/5/8/4,2km Mä.:10/7/8/5/12,2	<b>MT.02.03.06!!!</b> Stadion, Pausitzer Str.
12.03.	Ab 11:30	24. Internationaler Celler Wasa Lauf	5/ 10/ 15/20km	Rathaus, Altstadt Celle MT.17.02.06
15.-20.03.		Hallen-WM der Senioren in Linz	60m - ..... Cross + techn. Disziplinen	...www.linz2006.com <b>MT.10.01.06</b>
19.03.	10:00	17.Lauf der Sympathie Falkensee (Senioren)meisterschaft 10km	10km-Straßenlauf	Falkensee, Bahnhofstr. 1.MT.06.02.06
02.04.	10:45	Berliner Halbmarathon inklus. BBM	21,1km	<b>1.MT.: 16.02.06</b>
23.04.	10:00	Leipzig Marathon <b>1.MT.:31.01.06</b>	42/ 21/ 10km	Alte Messe, Leipzig
07.05.		Run-Berlin	25km	<b>1.MT. bis 31.01.06</b>
13.05.	13:00	Bln. – Brdbg. – Meisterschaften	3x800 bzw.1000m	<b>MT.30.04.06</b>
14.05.	13:45	Bln. – Brdbg. – Meisterschaften	10000m/ MT.30.4.	Katzbachstadion
28.05.		Bln. – Brdbg. – Meisterschaften	100m-5000m.....	Jüterbog, MT.15.05.!!

www.koch-gruppe.de  
Berlin-Marzahn: Tel.030/ 54 99 88- 0

**Autos - kauft man bei KOCH!**

**Koch Gruppe**

VOLVO  
CITROËN  
SKODA

### 13.Staffel-Marathon des SCC im Grunewald am 20.11.05:

Name	Km	Ergebnis	Zeit in min.	Name	Km	Ergebnis	Zeit in min.		
Ilka Gomoll	6,0	<b>3:12:25h</b>	26:42min	Ralf Vogel	12,0	<b>2:47:59h</b>	46:22		
Linda Lehmann	6,0		27:48min	Peter Rymarowicz	10,0		19.Gesamt-	41:54	
Katja Lünser	10		85.Gesamt-	45:35min	Olaf Kretschmer		5,0	platz;	19.49
Carmen Huber	5,0		Platz;	25:31min	Andreas Hein		10,0	<b>1.Platz</b>	38:56
Dorothea Funke	10		4.Platz	43:28min	Helmut Huber		5,2	<b>Oldies</b>	20.56
Steffi Winkler	5,2	Frauen	23:19min						
Sascha Augsten im Team der FH Runner 3	10	<b>3:17:58h</b>	47:56min	Gerald Piegler im Team der Usuma Runners	12,0	<b>3:32:20h</b>	1:07:07 Std.		
		117.Platz					232.Platz		
Christina Garske im Team der FH Runner 1	10	<b>3:18:48h</b>	48:29min	Knuth Triebe im Team der Landwirtschaftl. SV	12,0	<b>3:33:56h</b>	56:30 min.		
		130.Platz				250.Platz			

### Paarlauf mit Musik in der Holzmarktstraße (242m-Runde) am 06.12.05:

Name	Ergebnis	Strecke	Name	Ergebnis	Strecke
Stefan Lippold/ Andre Koletzki	60'	4.Platz	17982m	Eckart Broy/ Joachim Schuberth	60' 16.Platz 14943m
Dirk Pätzig/ Jörg Fraikin	60'	8.Platz	16907m	Dana Kegel/ Frank Britze	30' 22.Platz 7310m
H. Huber/ Jörg Mö.	60'	12.Platz	16218m		

### 58.Plänterwaldlauf am 11.12.05:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Christina Garske	20	<b>60./ 1.Frau</b>	<b>1:39:59h</b>	Wolfg. Voigtländer	15	<b>19./ 1.M55</b>	1:20:32h
Dirk Pätzig	20	<b>11./ 3.M45</b>	1:19:36h	Helge Ziems	10	<b>43./ 6.M60+</b>	1:02:37h
Egbert Jakubzick	20	<b>59./11.M45</b>	1:39:24h	Erhard Bader	5,0	<b>11./ 3.M60+</b>	27:26min

### 21.Hohenschönhausener Weihnachtslauf am 26.12.05:

Nele Wild-Wall	6,5	<b>2./ 1.W30</b>	25:33min	Peter Rymarowicz	13	<b>15./ 6.M50</b>	57:43min
Ilka Gomoll	6,5	<b>6./ 3.W30</b>	33:03min	Egbert Jakubzick	13	<b>27./ 9.M45</b>	1:01:29h
Dana Kegel	6,5	<b>14./ 3.WH</b>	40:04min	Knuth Triebe	13	<b>31./ 7.M50</b>	1:01:52h
Sylvia Kegel	6,5	<b>15./ 3.W45</b>	40:04min	Bodo Matthes	13	<b>34./ 8.M40</b>	1:04:13h
Anja Sander	6,5	<b>21./ 4.W35</b>	42:10min	Wolfgang Voigtländer	13	<b>44./ 2.M55</b>	1:08:14h
Wolfg. Augsten	6,5	<b>6.Platz</b>	39:25min				

### Silvesterlauf Burg Stargard über 8km:

Sylvia Jacobs	<b>38./ 3.Frau 1.W40</b>	38:09min.	Ralf Vogel	10	<b>12./ 1.M40</b>	40:31min
			Eike Tank	10	<b>142./ 6.M65</b>	1:07:23h
Ilka Gomoll	<b>87./ 1.W30 14.Frau</b>	43:44min.	Joach. Schuberth	5,3	<b>7.Platz</b>	27:47min
			<b>Weißenseer Silvesterlauf:</b>			
Peter Rymarowicz	<b>32./ 1.M50</b>	37:13min.	Rob.Pottkämper	10,4	<b>22./ 2.M55</b>	52:06min
Eckart Broy	<b>46./ 3.M50</b>	39:23min.	Ralf-Peter Rose	10,4	<b>24./ 5.M50</b>	52:30min
Bodo Matthes	<b>79./ 8.M40</b>	43:17min.	Konrad Andert	10,4	<b>33./ 9.M50</b>	55:29min
			H.J. Schulze	10,4	<b>50./ 3.M60</b>	1:00:56h

Wolfgang Augsten

**Allianz** 

Hauptverteilung  
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

Johm-Schem-Strasse 36  
10407 Berlin  
Tel./Fax: 030 424 95 10

Bürozeiten  
Mo. u. Mi. 10 - 13 Uhr  
Di. u. Do. 15 - 13 Uhr  
15 - 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

Privat: Kollwitzstraße 40  
10405 Berlin  
Telefon: (030) 441 20 14  
Funk: 01 72 3 10 23 50

**Sport - line GmbH**  
*Sportartikelhandel und Service*  
**Sportsponsoring**

Storkower Straße 147  
10407 Berlin  
Telefon: 030 / 4 23 29 73  
Telefax: 030 / 42 85 96 07

**Hans-Günter Schleife**  
**IMPORT - GROSSHANDEL**  
*Geschenke Floristenbedarf Seidenblumen*

Feldstr. 52  
15370 Fredersdorf

Tel. & Fax : 033439/51248  
Funk : 0172-3154936

[schleife-online.de](http://schleife-online.de)  
[hgschleife@aol.com](mailto:hgschleife@aol.com)

**Holz- und Bautenschutz**

Björn Dittrich

Maternzeile 18  
13053 Berlin

Tel.: 030/9296320 Fax: 030/96062842 Mobil 0177/296320

**LAUFZEIT**  
DAS MONATSMAGAZIN FÜR ALLE FREUNDE DES LAUFENS

Wolfgang Weising  
Chefredakteur

LAUFZEIT Verlags GmbH  
Danziger Straße 219  
D-10407 Berlin  
Telefon: +49 (0)30 423 50 66  
Telefax: +49 (0)30 424 17 17  
Mobil: +49 (0)172 391 55 02  
E-Mail: [w.weising@laufzeit.de](mailto:w.weising@laufzeit.de)

[www.laufzeit.de](http://www.laufzeit.de)

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Lauf-  
berichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
Ilika Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin  
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht  
garantiert.  
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.  
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!